



Der sozial gut angepasste Narzisst

- Hohe soziale Anpassung
- Hohe Intelligenz / Begabungen / Fähigkeiten
- Große Erfolge – Bewunderung
- Charismatisch
- Charmant, beeindruckend, faszinierend
- Unterhaltsam, verführend
- Sucht Situationen, wo er glänzen kann
„Er kam, als er sah, dass er siegte.“
- Später: arrogant, überheblich, angeberisch



Die Entwicklung von Narzissmus

- Ungünstige Bindungsmuster
- Misshandlung / Missbrauch / Verwahrlosung
- Idealisierung / Verwöhnung
- Entwicklung eines „falschen Selbst“
- Beschämende Ereignisse
- Geringe Mentalisierungsfähigkeit



Die Entwicklung von Narzissmus

Einschub: Bindungsmuster

- sicher gebunden
 - unsicher vermeidend
 - unsicher ambivalent
 - desorganisiert / desorientiert
-
- Sicher gebunden:
gute Affektregulation.



Zeitalter des Narzissmus - Zeitgeist

Mega-Entwicklungen

- Globalisierung
- Individualisierung
- Ökonomisierung

unterstützen Narzissmus



Zeitalter des Narzissmus - Zeitgeist

- Suche nach Lust / Event
- Jugend: Sei cool! – Folge:
 - Gefühlsleben ↓
 - Beziehungsfähigkeit ↓
 - Liebesfähigkeit ↓
- Computerspiele: unverletzlich, unangreifbar, omnipotent



Zeitalter des Narzissmus - Zeitgeist

- Jugendkult (for ever young)
- z.T. grotesk jugendlicher Lebensstil (for ever punk)
- „Unfähigkeit“ zu altern –
Schönheitsoperationen
- Übertriebene Betonung von
 - Körper
 - Schönheit
 - Erscheinung

Äußere Werte



Zeitalter des Narzissmus - Zeitgeist

Erziehungsstil:

- Selbstüberschätzung fördern
- Meine Kinder sind besser...
- Meine Kinder können alles erreichen
(ohne Anstrengung)
- Darstellung der Fähigkeiten nach außen
- Kind als Schaustück



Schlüsse für die Erziehung

- Zwei Sehnsüchte ermöglichen:
Potenzial entfalten + Gebunden bleiben
- Biete sichere Bindung an
(mindestens eine Bezugsperson)
- Gute Affektspiegelung
- Vermeide Kränkungen / Beschämungen
- Kombination: Wärme + „Strenge“ (Konsequenz)



Schlüsse für die Erziehung

- Keine Idealisierung / keine permanente Überschätzung (Prinzessin / Prinz)
- Mentalisierungsfähigkeit unterstützen
- Dem Zeitgeist entgegenwirken:
Sinnorientierung



Logotherapie: Hilfe für Narzissten

- Korrekturmöglichkeiten nutzen
- Prophylaxe
- Hilfe



Korrekturen von außen

- Reale Erfolge wie Prüfung / Beförderung / Preis / ..
mit Coach / Therapeut reflektieren
- Desillusionierung (AC / Entlassung / keine
Beförderung / Krankheit / Alter...)
Folge: Narzisstische Krise
- Schwerwiegende Kränkungen
- Beziehungen