

VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN

# PROGRAMM

FRÜHJAHR | SOMMER 2024



**DEM LEBEN  
VERTRAUEN**

## ANMELDUNG UND INFORMATION

### VIKTOR FRANKL SeminarZENTRUM WIEN

Mariannengasse I/Top 13

1090 Wien

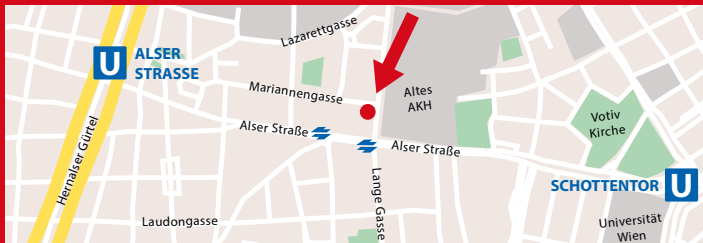
E-Mail: [office@franklzentrum.org](mailto:office@franklzentrum.org)

Tel.: +43 (0)1 997 1661

[www.franklzentrum.org](http://www.franklzentrum.org)



VIKTOR FRANKL  
SeminarZENTRUM WIEN



Verkehrsverbindungen:

**U-Bahn:** U2 (Schottentor) oder U6 (Alserstraße)  
+ Straßenbahn 43 oder 44 (Lange Gasse)

**Straßenbahn:** 5, 33, 43 oder 44 (Lange Gasse)

**Bus:** 13A (Skodagasse)

### weltweit 1. VIKTOR FRANKL MUSEUM WIEN

Mariannengasse I/Top 15

1090 Wien



VIKTOR FRANKL  
MUSEUM WIEN

**Öffnungszeiten:**

freitags 13.00 – 18.00

samstags 13.00 – 18.00

montags 13.00 – 18.00

**Führungen und Sonder-Öffnungszeiten** (zu Feiertagen, Ostern, Pfingsten, Weihnachten):

[www.franklzentrum.org](http://www.franklzentrum.org)



**Follow us on twitter:**

[www.twitter.com/franklzentrum](https://www.twitter.com/franklzentrum)



**Like us on Facebook:**

[www.facebook.com/viktorfranklzentrum](https://www.facebook.com/viktorfranklzentrum)

# INHALT

Kontakt & Lageplan .....	2
--------------------------	---

## VORWORT

„Dem Leben vertrauen“ von Zentrums-Beirätin Daniela Philipp .....	4
---	---

## VORTRAGSREIHE JÄNNER BIS JUNI:

Humor - die Waffe der Seele (Dr. <sup>in</sup> Doris Bach) .....	5
Selbstbestimmt im digitalen Alltags-Wahnsinn (Mag. <sup>a</sup> (FH) Andrea Buhl-Aigner) .....	6
Urvertrauen und Selbstwert-„Gefühl“ (Elisabeth Schmid) .....	6
Sinn-Gespräch mit Claudia Stöckl (Daniela Philipp) .....	7
Ein Sinn der Geschichte (MR. Prof. Dr. Thomas Köhler) .....	8
Trotz allem: Vertrauen! (Dr. <sup>in</sup> Brigitte Ettl) .....	9
Arbeit am Limit (Dr. Harald Pichler) .....	10
Das Leben feiern durch die Kunst der Dankbarkeit (Mag. <sup>a</sup> Kathrin Hopfgartner) .....	11

## IMPULS-ABEND

Einführung in die Logotherapie I (Impuls-Abend) .....	8
---	---

## (ONLINE-)FORTBILDUNGEN

Führungs-Kraft: Sinn .....	12
Ihre Sinn-Möglichkeiten am Arbeitsplatz .....	12

## SEMINARE

Sinnvoll leben heißt: Entscheidend Leben (Daniela Philipp) .....	13
--	----

## LEHRGANG

Lehrgang Logopädagogik: Präsenz .....	14
Lehrgang Logopädagogik: Online .....	15

## SCHNUPPER-ABENDE FÜR DEN LEHRGANG LOGOPÄDAGOGIK

Online-Veranstaltungen: live via Zoom .....	16
Präsenz-Veranstaltungen in der Mariannengasse I .....	16

## WORKSHOPS

für Schüler:innen ab 14 Jahren (aller Schultypen und -formen) .....	17
---	----

## MUSEUM

Führung „Sinn(er)leben“ & Museums-Tipps .....	20
Schwerpunkt-Führungen im VIKTOR FRANKL MUSEUM WIEN .....	21
Das weltweit 1. VIKTOR FRANKL MUSEUM in Wien .....	22

## DEM LEBEN VERTRAUEN

Vertrauen, das Grundlage für jede zwischenmenschliche Beziehung ist, ist verbunden mit einem Erleben von innerem und äußerem Halt.

Je mehr Vertrauen wir in uns selbst, unsere Mitmenschen und unsere Umwelt haben, desto mehr trauen wir uns und anderen auch zu. Diese Erfahrung von Sicherheit und Treue in einer Welt zu machen, die immer stärkeren Veränderungen unterworfen ist, ist herausfordernd und stets mit der Angst der Enttäuschung verbunden.

Doch in der Logotherapie und Existenzanalyse geht vertrauensvollen Handlungen eine vertrauensvolle Haltung voraus, eine Einstellung, die auf Urvertrauen und Selbstvertrauen beruht. Und diese liegt in unserer Hand, unabhängig von den Gefühlen der Verunsicherung und des Zweifels.

Gelingendes Leben ist letztlich eines, das JA zu uns und unserem Leben sagt. JA trotz allem.

Was uns dabei hilft, ist die Rückbesinnung auf unser angeborenes Urvertrauen, unsere Gaben, aus denen Aufgaben erwachsen, und unseren Humor, der uns daran erinnert, uns von uns selbst nicht alles gefallen zu lassen!

*Daniela Philipp, Beirätin, und das Team des VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN*



© Apollonia Theresa Bitzan

## HUMOR – DIE WAFFE DER SEELE

### HUMOR IN DER PSYCHOTHERAPIE

Humor als die menschliche, alterungsresistente Fähigkeit, den Unzulänglichkeiten der Welt und sich selbst heiter und gelassen zu begegnen, ist wohl in allen Lebensphasen von großer Bedeutung. Ein kleiner Scherz, verbindende, empathische, heitere Worte reichen meistens aus, um die Basis für eine offene Kommunikation zu schaffen. So lassen sich auch missliche Situationen, Ängste, Sorgen oder auch die eigenen kleinen Unzulänglichkeiten leichter bewältigen, wenn all dem ein stressreduzierendes Schmunzeln oder gar Lachen entgegengebracht wird. Damit ermöglicht Humor, dem Leiden, den Schmerzen und der Verzweiflung, wenn auch nur kurz, zu entfliehen.



#### Dr.<sup>in</sup> Doris Bach:

Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin (Logotherapie & Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl), Präsidentin des Forschungsvereins der CliniClowns, Lehrbeauftragte für das Fach „Humor in der klinischen und Gesundheitspsychologie“ an der Universität Wien.

<b>Kosten:</b>	€ 10 (ermäßigt: € 8; Schüler:innen im Klassenverband: € 6)
<b>Veranstaltungsort:</b>	Hörsaal B1, Hörsaalzentrum Borschkegasse, Borschkegasse 4a, 1090 Wien
<b>Anmeldung:</b>	office@franklzentrum.org oder Tel.: +43 (0)1 997 1661 bzw. www.franklzentrum.org

Do. 15. Februar, 19.00 – 20.30

VORTRAG

## SELBST-BESTIMMT IM DIGITALEN ALLTAGS-WAHSINN

SINNVOLLER UMGANG MIT SMARTEN GERÄTEN ALS ANTWORT AUF  
LEISTUNGS-DRUCK & MEDIEN-STRESS

© Annette Leopold



Das Leben wird immer digitaler: das Tempo steigt. Mit jedem PIEPEN, BLINKEN, KLINGELN, VIBRIEREN steigt die Belastung im Alltag und schwindet die Ruhe, Konzentration und Entspannung. Welche Mechanismen werden in Handys, Apps und Netzwerken eingesetzt, um eine lange Nutzung zu fördern? Was lösen sie im Gehirn aus? Wie beeinflussen sie Berufs- und Familienleben und die zwischenmenschliche Kommunikation?

**Mag.<sup>a</sup> (FH) Andrea Buhl-Aigner:** Smartphone Coach - [smartphonecoach.org](http://smartphonecoach.org). Sie ist Spezialistin für digitale Kommunikation, Unternehmensberaterin für Online-Marketing, unterrichtet an der FH Wien Journalismus & Medienmanagement.

**Kosten:** € 10 (ermäßigt: € 8; Schüler:innen im Klassenverband: € 6)

**Veranstaltungsort:** VIKTOR FRANKL SeminarZENTRUM WIEN, Mariannengasse 1/13, 1090 Wien

**Anmeldung:** [office@franklzentrum.org](mailto:office@franklzentrum.org) oder Tel.: +43 (0)1 997 1661 bzw. [www.franklzentrum.org](http://www.franklzentrum.org)

Do. 22. Februar, 19.00 – 21.00

VORTRAG

## URVERTRAUEN UND SELBSTWERT-„GEFÜHL“

MIT VIKTOR E. FRANKL DEM URVERTRAUEN BEGEGNEN UND DIE EINMALIG-  
KEIT UND UNAUSTAUSCHBARKEIT DER PERSON DARIN VERANKERT SEHEN



„Ich bin nicht mehr wert, wenn ich gelobt werde und nicht weniger wert, wenn ich getadelt werde.“ (Viktor E. Frankl)

Viktor Frankl hat nach seiner Rückkehr aus dem KZ in Wien erst erfahren, dass tatsächlich keine Familienmitglieder, die im KZ waren, dieses überlebt haben. Den Mut zu einem Neuanfang schöpfte er aus dem Urvertrauen: „Es war mein bedingungsloser Glaube an einen letzten Sinn, der uns zwar verborgen sein mag, aber er ist da!“ Der Selbstwert des Menschen hängt nicht unbedingt von seinem Gefühl ab!

**Elisabeth Schmid:** Sinn-zentrierte Beraterin nach VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN sowie Mitarbeiterin im weltweit 1. VIKTOR FRANKL MUSEUM WIEN. Seit 26 Jahren lebt sie in der Kalasantinerpfarre in Wolfsgraben.

## WIE GELINGT DAS LEBEN?

SINN-GESPRÄCH VON VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN BEIRÄTIN DANIELA PHILIPP MIT CLAUDIA STÖCKL

In den bisher 27 Jahren „Frühstück bei mir“ hat die Redakteurin und Moderatorin Claudia Stöckl unzählige, besondere Begegnungen mit Menschen aus den verschiedensten Berufs- und Lebens-Bereichen erfahren dürfen. Mindestens so geprägt wie die Interviews mit berühmten Persönlichkeiten hat sie aber auch ihre Tätigkeit als ehrenamtliche Obfrau des Vereins „ZUKI - Zukunft für Kinder“, der 1.000 bedürftige Kinder in Ostindien betreut.

Ihr soziales Engagement ist nur eine von mehreren Gemeinsamkeiten mit Viktor E. Frankl, dessen Sinn-Lehre sie seit vielen Jahren schätzt. Im Sinn-Gespräch mit der VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN Beirätin Daniela Philipp werden die Erkenntnisse aus den Frühstücks-Gesprächen jenen der Logotherapie gegenübergestellt und ausnahmsweise auch einmal die Rollen getauscht - wenn Claudia Stöckl von der Fragenden zur Befragten wird.

Vor Ort besteht für Sie Möglichkeit, Produkte von den ZUKI-Werkstätten zu erwerben.

© Martin Krachler



**Claudia Stöckl:** Österreichische Redakteurin und Moderatorin. Bekannt ist sie unter anderem durch die wöchentliche Präsentation der seit 1997 laufenden Radiosendung „Frühstück bei mir“, die auf Ö3 zu hören ist. Ihr größte Sinn-Erfahrung, so beschreibt die Wienerin, erlebt sie durch ihr intensives soziales Engagement: Seit 2008 ist sie ehrenamtlich Obfrau des Vereins „ZUKI - Zukunft für Kinder“, der bedürftige Kinder in Indien betreut.

**Daniela Philipp, dipl. LSB:** Sinn-zentrierte Beraterin nach VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN, Beirätin für Öffentlichkeitsarbeit im VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN, Lehrgangskoach Online-Lehrgang Logopädagogik, Vorträge, Moderation. Als selbstständige Unternehmensberaterin tätig, Coach, Lektorin, Trainerin, Moderatorin und Buchautorin.

**Kosten:** € 10 (ermäßigt: € 8; Schüler:innen im Klassenverband: € 6)

**Veranstaltungsort (Wien):** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

**Anmeldung:** office@franklzentrum.org oder Tel.: +43 (0)1 997 1661 bzw. www.franklzentrum.org

Do. 11. April, 19.00 – 20.30

VORTRAG

## EIN SINN DER GESCHICHTE

WORAUS UND WOFÜR WIR LEBEN UND STERBEN



Dieser neue Vortrag des Wiener Psychotherapeuten Thomas Köhler gliedert sich in drei Teile:

- Verläuft Geschichte zyklisch oder linear bzw. in Rück- oder Fortschritt?
- Gemäß Viktor E. Frankl erfolgt Geschichte nicht aus kollektiver Schuld, sondern aus kollektiver Verantwortung!
- Wie über(-)lebt ein Individuum? Ein personaler Aspekt des Sterbens!

**MR Prof. Dr. Thomas Köhler:** In leitender Position im Bildungsministerium für Begabungsforschung und Exzellenzförderung sowie Geschichtspolitik und Erinnerungskultur zuständig. Zahlreiche und vielfältige Publikationen mit pädagogisch-psychologischem sowie politisch-historischem Fokus. Psychotherapeut; Zertifikat Tübinger Institut für Existenzanalyse und Logotherapie (DGLE). [www.lebenmitsinn.at](http://www.lebenmitsinn.at)

**Kosten Vortrag:** € 10 (ermäßig: € 8; Schüler:innen im Klassenverband: € 6)

**Anmeldung:** [office@franklzentrum.org](mailto:office@franklzentrum.org) oder Tel.: +43 (0)1 997 1661

Mi. 17. April, 19.00 – 21.00

IMPULS-ABEND

## EINFÜHRUNG IN DIE LOGOTHERAPIE I:

DIE ERFÜLLUNG DER EIGENEN LEBENSAUFGABE



Die Sinn-Lehre Frankls möchte den Blick weiten: weg von den schicksalhaften GEGEBENHEITEN hin zu den persönlichen GABEN des Lebens, orientiert am Logos mit Hilfe des Gewissens, das dabei als eine Art Sinn-Kompass dient. Entdeckt der Mensch so seine Einzigartigkeit und Unersetzbarkeit, so kann er Schritt für Schritt Bewusstsein für seine Aufgaben entwickeln, „seinen Platz ausfüllen“ und schlussendlich „sich selbst erfüllen“.

**Daniela Philipp:** Beirätin des VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN, Ressortleitung: Öffentlichkeitsarbeit, Lehrgangskoach Online-Lehrgang Logopädagogik, Vorträge, Moderation. Sinn-zentrierte Beraterin nach VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN.

**Kosten Impuls-Abend:** € 15 (ermäßig: € 13)

**Veranstaltungsort:** VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN



## TROTZ ALLEM: VERTRAUEN!

WIE GELINGT DAS JA ZU MIR, DIR UND DEM REST DER WELT?

Unsichere Zeiten brauchen „Haltegriffe“: Einstellungen, Überlegungen, die mir bewusst machen, dass ich (mit-)gestalten kann und nicht nur als Opfer den Schicksalsmächten ausgeliefert bin. Voraussetzung für diese Haltung ist Vertrauen – in meine eigenen Ressourcen und in die Kompetenz und Zuverlässigkeit anderer Menschen.

Viktor Frankl hat dieses Vertrauen trotz widrigster Lebensumstände nie verloren. Sein Menschenbild und die darauf beruhenden Konzepte der Logotherapie sind eine wertevolle Schatzkiste, die uns dabei helfen, mit Mut und Zuversicht unser Vertrauen ins Gelingen des Lebens zu stärken.



**Dr. in Brigitte Ettl:**

Juristin, Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin für Existenzanalyse und Logotherapie nach Viktor E. Frankl, Lehrbeauftragte der Donau-Universität Krems und der Europäischen Akademie für Logotherapie und Psychologie, Mediatorin, Wirtschaftscoach, Geschäftsführung des Instituts für System & Werte.

<b>Kosten:</b>	€ 10 (ermäßigt: € 8; Schüler:innen im Klassenverband: € 6)
<b>Veranstaltungsort (Wien):</b>	wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
<b>Anmeldung:</b>	office@franklzentrum.org oder Tel.: +43 (0)1 997 1661 bzw. www.franklzentrum.org

## ARBEIT AM LIMIT

### TROTZ SCHWIERIGER BEDINGUNGEN DEN GESTALTUNGS-FREIRAUM VERGRÖßERN

Dieser aktuelle Vortrag zeigt auf, wie man trotz schwieriger Bedingungen Wege finden kann, den persönlichen Sinn im Beruf zu erkennen. Dafür verbindet der Unternehmensberater Harald Pichler aktuelle Forschungsergebnisse aus Psychologie und Neurobiologie mit der Lehre von Viktor E. Frankl. Der österreichische Arzt und Philosoph hat gezeigt, dass es immer ein „Trotzdem“ gibt, zu dem sich der Mensch entscheiden kann. Harald Pichler übersetzt die Lehre Frankls in praktische Tipps für den Berufsalltag. Erfahren Sie, wie auch Sie Gestaltungsspielräume erkennen und nützen können. Die Chancen, die darin liegen, sind groß: Es geht um mehr Selbstwirksamkeit, Selbstmotivation und Gesundheit im Job.



#### Dr. Harald Pichler:

Selbstständiger Unternehmensberater, Vortragender, Seminarleiter und Buchautor. Seit mehr als 20 Jahren praktische Anwendung der Lehre des österreichischen Arztes und Philosophen Viktor E. Frankl in Unternehmen, in der Führungsarbeit und im Arbeitsalltag. Zertifizierung zum Sinn-zentrierten Berater nach VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN.

- Kosten:** € 10 (ermäßigt: € 8; Schüler:innen im Klassenverband: € 6)  
**Veranstaltungsort (Wien):** wird bei der Anmeldung bekannt gegeben  
**Anmeldung:** [office@franklzentrum.org](mailto:office@franklzentrum.org) oder Tel.: +43 (0)1 997 1661 bzw. [www.franklzentrum.org](http://www.franklzentrum.org)

## DAS LEBEN FEIERN DURCH DIE KUNST DER DANKBARKEIT

WIE EINE DANKBARE EINSTELLUNG UNSER LEBEN BEREICHERT UND WIR HERAUSFORDERUNGEN MIT DIESER HALTUNG ERFOLGREICH MEISTERN KÖNNEN

Dankbarkeit ist mehr als eine Tugend. Dankbarkeit ist der Schlüssel zu einem zufriedenen Leben in Fülle. Wer wertschätzt, was ihm unverdient geschenkt wird, entdeckt überdies die wohlthuende Kraft der Zufriedenheit. Dankbarkeit hat regelrechte Heilkräfte und kann als eine „tragende Säule der Resilienz“ bezeichnet werden.

Doch wie soll man in schwierigen Zeiten Dankbarkeit finden? Was uns zu dieser heilsamen Lebenshaltung verhilft, wie wir diese in unser Leben integrieren können, und was das alles mit einer Sinn-vollen Lebensführung zu tun hat, erfahren Sie in diesem Vortrag. .



© Hans Krist

**Mag.<sup>a</sup> Kathrin Hopfgartner, dipl. LSB:**

Sinn-zentrierte Beraterin nach VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN; Mitarbeiterin im VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN. Ressortleitung: Englischsprachige Lectures & Museumsführungen; Museumsdienst; Repetitorien des Lehrgangs Logopädagogik nach VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN.

- Kosten:** € 10 (ermäßigt: € 8; Schüler:innen im Klassenverband: € 6)
- Veranstaltungsort (Wien):** VIKTOR FRANKL SeminarZENTRUM WIEN, Mariannengasse 1/13, 1090 Wien
- Anmeldung:** office@franklzentrum.org oder Tel.: +43 (0)1 997 1661 bzw. www.franklzentrum.org

Do. 18. Jänner, 19.00 – 21.00

LIVE-ONLINE-FORTBILDUNG

## IHRE SINN-MÖGLICHKEITEN AM ARBEITSPLATZ

WIE SIE IHRE ARBEIT SINNERFÜLLT GESTALTEN UND ZU IHRER GESUNDHEIT BEITRAGEN

Diese Online-Fortbildung live via Zoom erweitert den Blick für die eigenen, zahlreichen Sinn-Möglichkeiten am Arbeitsplatz. Konkrete Wege werden sichtbar, um den Arbeitsalltag trotz Stress und Herausforderungen sinn-erfüllt zu gestalten. Dazu gehören Strategien und Werkzeuge, die Ihnen im Umgang miteinander und mit den Rahmenbedingungen der Arbeitswelt dienen können.



WIRTSCHAFT.ARBEIT.SINN. 

**Dr. Harald Pichler:** Selbstständiger Unternehmensberater, Vortragender und Seminarleiter. Seit mehr als 20 Jahren praktische Anwendung der Lehre des österreichischen Arztes und Philosophen Viktor E. Frankl in Unternehmen, in der Führungsarbeit und im Arbeitsalltag. Zertifizierung zum Sinn-zentrierten Berater nach VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN. Buchautor von „Arbeit, Sinn und Motivation“ (2018)

ONLINE-FORTBILDUNG WIRTSCHAFT.ARBEIT.SINN. LIVE VIA ZOOM

**Anmeldung:** office@franklzentrum.org oder Tel.: +43 (0) 997 1661

**Kosten pro Abend:**

€ 15 (ermäßigt: € 13)

Do. 10 April, 19.00 – 21.00

LIVE-ONLINE-FORTBILDUNG

## FÜHRUNGS-KRAFT: SINN

WIE SINNERFÜLLTES FÜHREN ZUR GESUNDHEIT UND MOTIVATION VON MITARBEITENDEN BEITRÄGT

Sinnvolle Aufgaben und eine sinnerfüllte Arbeitsumgebung. Diese wichtigen Voraussetzungen für Engagement und Leistung werden leider immer noch unterschätzt, obwohl sinnerfüllte Arbeit auch maßgeblich zur Gesundheit der Mitarbeitenden beiträgt.

Sinn- und Werte-Orientierung gibt aber auch den Führungskräften mehr Souveränität, schafft mehr Freiraum für strategische Aufgaben und erhöht somit deren Wirksamkeit. Diese Online-Fortbildung findet live via Zoom statt.

## SINNVOLL LEBEN HEISST: ENTSCHEIDEND LEBEN

WIE WIR IN KLEINEN UND GROSSEN LEBENSFRAGEN ENTSCHEIDENDE ANTWORTEN FINDEN

Wer sich in der Kunst der sinnvollen Wahl übt, nimmt entscheidenden Einfluss auf sein Leben. Dieses Praxis-Seminar unterstützt die Teilnehmer:innen in beruflichen und privaten Fragestellungen aufbauend auf der Lehre Viktor Frankls und ergänzt durch Erkenntnisse aus der Wissenschaft und Praxis.

Erfahren Sie im Seminar: Welcher Entscheidungs-Typ bin ich? Wie vermeide ich typische Entscheidungs-Fehler? Wie lote ich in komplexen Entscheidungs-Situationen den sinnvollsten Weg aus? Wie komme ich von der Entscheidung ins Handeln?



### Daniela Philipp:

Beirätin des VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN, Ressortleitung: Öffentlichkeitsarbeit, Lehrgangcoach Online-Lehrgang, Logopädagogin, Sinn-zentrierte Beraterin nach VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN. Als selbständige Unternehmensberaterin tätig, Coach, Lektorin, Trainerin, Moderatorin und Buchautorin zum Thema „Sinn“.

**Kosten:** € 65 pro Person (inkl. Pausen-Verpflegung), min. 10, max. 20 Teilnehmer:innen  
**Veranstaltungsort:** VIKTOR FRANKL SeminarZENTRUM WIEN, Mariannengasse 1/13, 1090 Wien  
**Anmeldung:** office@franklzentrum.org oder Tel.: +43 (0)1 997 1661

## LEHRGANG LOGOPÄDAGOGIK: PRÄSENZ

SINN-ZENTRIERTE LEBENSGESTALTUNG AUF BASIS DES MENSCHENBILDES VON VIKTOR E. FRANKL

**Wozu fordert mich die Zeit, in der ich lebe, heraus? Was bedeutet es, ein sinnvolles Leben zu führen? Wie bringe ich Potentiale in Menschen zur Entfaltung?**

Unser berufsbegleitender Lehrgang Logopädagogik nach VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN, der sowohl als Präsenz-Lehrgang wie auch als Online-Lehrgang in zwei voneinander unabhängigen Formaten angeboten wird, gibt Antworten auf all diese Fragen. In der intensiven Auseinandersetzung und Begegnung mit der Sinn-Lehre Viktor E. Frankls wird Ihnen das logotherapeutische Menschenbild, ergänzt um praxisorientierte Fallbeispiele, nähergebracht, mit der Zielsetzung einer unmittelbaren, praxisnahen Umsetzung in Ihrem privaten und beruflichen Umfeld. Auf die zusätzliche Qualifikation „Sinn-zentrierte:r Berater:in nach VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN“ können Sie nach Abschluss des Lehrgangs hinweisen.

Unsere Lehrgangs-Administratorin Mag. Susanne Martin steht Ihnen für eine **persönliche Beratung zu Ihrem Lehrgangseinstieg** unter [lehrgang@franklzentrum.org](mailto:lehrgang@franklzentrum.org) bzw. Tel. +43 (0)1 997 16 61 - 10 gerne und jederzeit zur Verfügung.



© Apollonia Theresa Bitzan

Für den bewährten Präsenz-Lehrgang Logopädagogik im Wiener Kardinal-König-Haus besteht für Sie jeweils im September bzw. im Februar die Möglichkeit, in das rollende Curriculum einzusteigen.

Zur Website: [lehrgang.franklzentrum.org](http://lehrgang.franklzentrum.org)

### Lehrgangs-Referentinnen:

Johanna Schechner, MSc (Praxismodule)  
 Dipl.Päd. Prof. Heidemarie Zürner, BEd (Theoriemodule)  
 Elisabeth Landi-Koptik (Theoriemodule, Praxismodule)  
 Annemarie Moser, BSc (Theoriemodule)  
 Roswitha Kögl (Praxismodule)

*DFP-Punkte für Ärzt:innen*

*Anerkennung als Fortbildung für Psycholog:innen*

*Anerkennung als Fortbildung für Psychotherapeut:innen*

## LEHRGANG LOGOPÄDAGOGIK: ONLINE

### SINN-ZENTRIERTE LEBENSGESTALTUNG AUF BASIS DES MENSCHENBILDES VON VIKTOR E. FRANKL

Es besteht die Möglichkeit, jeweils zu Semesterbeginn (Februar und September) in den Online-Lehrgang Logopädagogik nach VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN einzusteigen.

Dieses eigenständige Format bietet maximale Freiheit in Bezug auf selbstbestimmtes, ortsunabhängiges Lernen und flexible Zeit-Einteilung. Neben aufgezeichneten Online-Vorträgen zur Vermittlung der Theorie, gibt es auch Raum für die individuelle Reflexion sowie den Austausch in der Gruppe zwischen Lernenden und Lehrenden in Form von Live-Online-Meetings.

Details über die Termine, den Ausbildungsweg, die Kosten, das Lehrgangsheft sowie häufig gestellte Fragen finden Sie unter:

[lehrgang.franklzentrum.org](https://lehrgang.franklzentrum.org) bzw. [lehrgang@franklzentrum.org](mailto:lehrgang@franklzentrum.org)



#### Lehrgangs-Coaches des Online-Lehrganges:

**Elisabeth Landi-Koptik:** Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl).  
Vorständin des VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN, Lehrgangsleitung Logopädagogik | Theorie, Lehrgangsteam Lehrgang | Praxismodule.  
Ressortleitung: Logopädagogik | Theorie



**Annemarie Moser, BSc:** Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl).  
Vorständin des VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN, Lehrgangsleitung Logopädagogik | Theorie, Ressortleitung: VIKTOR FRANKL MUSEUM WIEN | Inhalt



**Daniela Philipp:** Sinn-zentrierte Beraterin nach VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN, Beirätin des VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN, Lehrgangs-Coach Online-Lehrgang, als selbstständige Unternehmensberaterin tätig.

## SCHNUPPER-ABENDE FÜR DEN LEHRGANG LOGOPÄDAGOGIK NACH VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN

### PRÄSENZ UND ONLINE

Logopädagogik setzt in der Prävention an und vermittelt eine Lebenshaltung, die den bedingungslosen Sinn des Lebens bejaht. Es geht um die Umsetzung des logotherapeutischen Menschenbildes von Viktor E. Frankl im privaten, beruflichen und gesellschaftlichen Lebensalltag. Die Ausrichtung am Sinn ist ein optimaler Gradmesser, um persönliche Lebensfragen bestmöglich beantworten zu können. Gerade in Krisenzeiten ist der Sinn ein wertvoller „Schrittmacher“ (Viktor E. Frankl), der die notwendige Offenheit für wertvolle Möglichkeiten der Lebensgestaltung wahrt.

**Eintritt frei!**

#### Schnupper-Möglichkeiten vor Ort im VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN

Mariannengasse 1/13, 1090 Wien

**Mi. 17. Jänner 19.00 – 20.30**

**Mi. 15. Mai 19.00 – 20.30**



Abwechselnd laden unsere Vorständinnen **Annemarie Moser, BSc** und **Elisabeth Landi-Koptik** Interessierte aller Berufsgruppen zu einem (Online-)Schnupperabend ein, an dem die Bildungsinhalte wie auch -ziele dieser sinn- und wertorientierten Weiterbildung anschaulich erklärt werden.



**Eintritt frei!**

#### Schnupper-Möglichkeiten digital – live via Zoom:

**Do. 14. März 19.00 – 20.30**

**Do. 27. Juni 19.00 – 20.30**

Der Teilnahme-Link für die Online-Veranstaltung wird Ihnen nach der Anmeldung fristgerecht zugesandt.

**Anmeldung:** office@franklzentrum.org oder Tel.: +43 (0) 997 1661



## LEBE(N) VOLL SINN – VIKTOR FRANKLS SINN-LEHRE GEGEN DIE SINN-LEERE

SCHÜLER:INNEN-WORKSHOP AB 14 JAHREN (GEEIGNET FÜR ALLE SCHULTYPEN BZW. -FORMEN)

Der Arzt und Philosoph Viktor E. Frankl hat sich Zeit seines Lebens mit der Frage nach dem Sinn auseinandergesetzt. In seiner Lehre, der Logotherapie und Existenzanalyse, hat er vielfältige Wege aufgezeigt, um Menschen in Krisensituationen zu helfen.

Junge Menschen waren Frankl ein besonderes Anliegen, stellen sich doch gerade in der Jugendzeit fundamentale Lebensfragen. In unserem Schüler:innen-Workshop möchten wir Jugendlichen die eigenen Stärken bewusst machen und ihnen Wege aufzeigen, mit persönlichen Herausforderungen und Krisen umzugehen.

Nach einem Impulsreferat über die Sinn-Lehre Frankls und einem Kurzfilm über sein Leben, bekommen die Schüler:innen die Möglichkeit, ganz konkrete und unmittelbar anwendbare Methoden zu erlernen, die ihnen ermöglichen, eine erfüllte Lebensgestaltung zu finden.



<b>Dauer / Kosten:</b>	90 min. / € 6 pro Schüler:in 120 min. / € 8 pro Schüler:in bzw. € 13 inkl. Museumsbesuch 180 min. / € 15 pro Schüler:in Begleitperson frei
<b>Termine:</b>	montags bis freitags Uhrzeit nach Vereinbarung (Mag. Susanne Martin)
<b>Anmeldung:</b>	office@franklzentrum.org Tel.: +43 (0)1 997 1661 www.franklzentrum.org
<b>Veranstaltungsort:</b>	<b>VIKTOR FRANKL SeminarZENTRUM WIEN</b> Mariannengasse 1/13, 1090 Wien

VIKTOR FRANKL MUSEUM WIEN

# PROGRAMM

FRÜHJAHR | SOMMER 2024



**DEM LEBEN  
VERTRAUEN**

## VIKTOR FRANKL MUSEUM WIEN & VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN

werden gefördert von:



werden unterstützt von:



sind Museumspartner:innen von:



sind Medienpartner:innen von:



kooperieren mit:



Werden Sie Mitglied des VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN!  
Oder Pat:in des weltweit 1. VIKTOR FRANKL MUSEUM!  
Weitere Informationen unter [www.franklzentrum.org](http://www.franklzentrum.org)

Das VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN Mitgliedsbeitrags- und Spendenkonto lautet:

IBAN: AT42 3225 0000 0195 5343, BIC: RNLNAT330000

Laut Bescheinigung BMUKK-22.600/0022-IV/2/2013 ist das VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN eine spendenbegünstigte Einrichtung, Spenden sind daher laut § 4a Abs. 1 EStG 1988 steuerlich absetzbar.

## DAS WELTWEIT 1. VIKTOR FRANKL MUSEUM WIEN

### BLEIBEN SIE GESTALTER:IN IHRES LEBENS!

In diesem weltweit einzigartigen Museum für Sinn und Existenzfragen wird die ermutigende und berührende Botschaft der Sinn-Lehre Viktor E. Frankls erfahrbar gemacht. Spezielle haptische, visuelle und akustische Installationen ermöglichen eine Auseinandersetzung mit aktuellen Lebensthemen und persönlichen Lebensfragen.

„Das neue Viktor Frankl Museum ist kein Museum im klassischen Sinn. Es besteht aus Erlebnisräumen, die ermöglichen, Frankls Persönlichkeit nahe zu kommen und vor allem seine Therapieansätze im Selbstversuch zu erproben.“ (ORF Zeit im Bild).

#### Keine Anmeldung erforderlich!

**Öffnungszeiten:**

freitags	13.00 – 18.00
samstags	13.00 – 18.00
montags	13.00 – 18.00

**Kosten:** € 8 (ermäßig: € 6; Schüler:innen im Klassenverband: € 5)

**Sonderöffnungszeiten (zu Feiertagen, Ostern, Pfingsten, Weihnachten):**

[museum.franklzentrum.org](https://museum.franklzentrum.org)

Neben der aktuellen Dauerausstellung „Lebe(n) voll Sinn – Viktor E. Frankls Sinn-Lehre gegen die Sinn-Leere“ besteht zudem die Möglichkeit, die Ausstellung „Die EINE Menschheit – In jedem Augenblick gestaltest du dich und deine Welt“ zu erproben. Diese widmet sich auf interaktive Weise der Friedensfähigkeit des Menschen: Jede Person ist in der Lage, die Welt positiv mitzugestalten – jede Person ist gefragt, ihren Beitrag zu einem gelingenden Ganzen zu leisten. Das Wissen um diese Mächtigkeit ermutigt und befähigt, statt in Resignation, in Aktion zu treten.

© Apollonia Theresa Bitzan



# 1-STÜNDIGE SCHWERPUNKT-FÜHRUNGEN IM VIKTOR FRANKL MUSEUM WIEN

AKTUELLE ANTWORTEN AUF BRENNENDE FRAGEN

## VIKTOR FRANKL UND DER SINN

(mit Mag.<sup>a</sup> Sabine Bergthaler)

Wie finde ich Sinn im Leben? Wie kann das Leben trotz Leid in der Welt, trotz persönlicher Schicksalsschläge oder angesichts des Todes sinnvoll sein? Was hält mich in der Sinnausrichtung? Und wie fand Viktor E. Frankl Sinn in seinem Leben?

**Sa. 27. Jänner, 11.45** (Einlass 11.30)

## VIKTOR FRANKL UND DER WERT DER ZEIT

(mit Mag.<sup>a</sup> Kathrin Hopfgartner)

Die Zeit rinnt durch meine Finger... Warum kann sie nicht stehenbleiben? Ist alles vergänglich? Welchen Stellenwert hat die Gegenwart? Wie mit dem Stress und den vielen to-dos umgehen und wohnen den Fokus legen? Bestimmt unsere gelebte Vergangenheit unsere Zukunft?

**Sa. 16. März, 11.45** (Einlass 11.30)

## VIKTOR FRANKL UND DIE LIEBE

(mit Beirätin Daniela Philipp)

Hören Sie, wie Viktor Frankl selbst vom leidenden Menschen, vom „homo patiens“, wieder zum liebenden Menschen, zum „homo amans“, wurde. Und finden Sie Antworten auf brennende Fragen rund um das Thema Liebe: Ist der Mensch in der Liebe austauschbar? Wann bin ich liebenswürdig? Was geschieht, wenn ich nicht geliebt werde? Und: „Löschst der Tod die Liebe aus?“.

**Sa. 4. Mai, 11.45** (Einlass 11.30)

Im Anschluss an die jeweilige Schwerpunkt-Führung besteht für Sie die Möglichkeit, das weltweit 1. VIKTOR FRANKL MUSEUM WIEN selbst zu erkunden.

**Kosten pro Schwerpunkt-Führung:** € 20 inkl. Museumseintritt (ermäßigt: € 18; mit Jahreskarte: € 12)

mind. 10, max. 20 Teilnehmer:innen

**Anmeldung:** [office@franklzentrum.org](mailto:office@franklzentrum.org) oder +43 (0)699 1096 1068

**Veranstaltungsort:** VIKTOR FRANKL MUSEUM WIEN, Mariannengasse 1/15, 1090 Wien

# MUSEUMS-FÜHRUNGEN AUSSERHALB DER ÖFFNUNGSZEITEN

## SINN (ER)LEBEN

### DURCH LOGOPÄDAGOGISCH GESCHULTE MITARBEITER:INNEN

Tauchen Sie ein in das Leben und Werk Viktor Frankls!

Anhand der im VIKTOR FRANKL MUSEUM WIEN präsentierten Ausstellung werden Ihnen die wichtigsten Lebensstationen Frankls mittels 8 Sinn- und Existenzfragen, die uns alle betreffen, erklärt.

Danach geht es erlebnis-pädagogisch weiter! Entdecken Sie spielerisch in Theorie und Praxis die (Aus)Wirkungen der Sinn-Lehre und finden Sie heraus, wie Sinn in Ihrem eigenen Leben ermöglicht werden kann.

Die **Museumsführungen** können **nur außerhalb der regulären Museums-Öffnungszeiten** angeboten werden.

**Anmeldung:** office@franklzentrum.org oder +43 (0)1 997 1661; für geschlossene Gruppen bis maximal 15 Personen

**Dauer:** 90 min. / 120 min.

**Kosten:** auf Anfrage oder unter [www.franklzentrum.org](http://www.franklzentrum.org)

**Veranstaltungsort:** VIKTOR FRANKL MUSEUM WIEN, Mariannengasse 1/15, 1090 Wien



## MUSEUMS-JAHRESKARTE & GUTSCHEINE

Vor Ort erhältlich: die **Jahreskarte** des VIKTOR FRANKL MUSEUM WIEN. Ein Jahr lang freier Eintritt an allen Ausstellungstagen um **nur € 25 pro Person** (ermäßigt: € 20) Gültigkeit: 1 Jahr ab Ausstellungsdatum.

Auf der Suche nach sinn-vollen Geschenken? Dann möchten wir Sie auf die **VIKTOR FRANKL ZENTRUM WIEN Gutscheine** aufmerksam machen. Verschenken Sie z.B. eine exklusive Sinn-Suche im weltweit 1. VIKTOR FRANKL MUSEUM WIEN.

# Ö1 Club. In guter Gesellschaft.

Mit Kunst, Kultur und Wissenschaft.  
Ermäßigungen bei 600 Kulturpartnern  
in ganz Österreich und mehr.

Alle Vorteile für Ö1 Club-Mitglieder  
auf [oe1.ORF.at/club](https://oe1.orf.at/club)



**DIRECT  
MARKETING**



Flyer- und  
Folderverteilungen  
Hand-zu-Hand-  
Verteilungen  
freie  
Plakataffichierungen

[www.plakatierung.net](http://www.plakatierung.net)

[www.pinkzebra.org](http://www.pinkzebra.org) | [www.verein-freiesplakat.at](http://www.verein-freiesplakat.at)